

Werte - die Wegweiser in unserem Leben

Wer die wahren Bedürfnisse kennt, trifft klügere Entscheidungen.

Was ist uns wirklich wichtig? Wie wirkt es sich auf unser Leben aus?

Die Antworten finden wir in einem dreistündigen Workshop. Ziel ist es, Dinge in unserem Leben besser zu verstehen und bewusster angehen zu können. Unter Anleitung der erfahrenen NLP-Trainerin Christine Ehrmüller werden wir uns der eigenen Werte bewusst, festgezurzte Muster lockern sich und öffnen den Weg für neue Sichtweisen.



Wann	Samstag, 30. März 2019 9 - 12 Uhr
Wo Kosten	Eltern-Kind-Zentrum Erkner, Walter-Smolka-Str. 10 17 Euro
Anmeldung Plätze	info@familienbuendnis-erkner.de 18

Werte sind das, was uns wichtig ist. Sie sind immateriell und richtungsweisend. Oftmals unbewusst, bestimmen sie unser Leben. Werte sind gleichbedeutend mit unseren Bedürfnissen. Dinge wie Liebe, Freiheit, Treue und Respekt spielen bei vielen Menschen eine große Rolle für ihre Entscheidungen.

Wie sieht es denn bei Ihnen aus? Welche Werte sind bei Ihnen die Hauptdarsteller? Wenn Sie in dieser Hinsicht etwas Klarheit (übrigens auch ein Wert) dazugewinnen wollen, kommen Sie gerne zu diesem Workshop. Nach der Einführung über Werte und deren Bedeutung können Sie sich in verschiedenen aufschlussreichen Übungen einen Überblick über Ihre eigenen, ganz persönlichen Werte verschaffen.

Ihre Christine Ehrmüller
zertifizierte Lehrtrainerin NLP