Willkommen in Erkner
Familienkompass

LOKALES BÜNDNIS FÜR FAMILIE Erkner

Erkner
Gerhart_Hauptmann_Stadt

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband
Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.

Inhalt

Grußworte....4
Geburt & Anmeldung....5
Kindertagesbetreuung....6
DRK-Kita Knirpsenhausen....7
DRK-Kita Wasserwichtel....8
AWO Kinderhaus Sonnenschein....9
Evangelische Kita Am Kirchturm....10
AWO Kita Eichhörnchen....11
Doppel-Tagespflege Tönchen & Katrins Knirpse....12
DRK-Kita Koboldland....13
Der Ablauf der Anmeldung in der Kita....14
Wunschgroßeltern vom DRK....16
Sport & Freizeit mit Baby & Kleinkind....17
Hebamme....17
Krabbelgruppe....18
Fitness-Training in Erkner....19
Mutter-Kind-Sport in Schöneiche....20
Frühstück für Schwangere & Mamas mit Babys....21
Familien-Café....22
Baby- & Kinderschwimmen....23
Salzgrotte Erkner....24
Gastronomie....25
Flohmärkte....26
Stadtbibliothek....27
Wege am Wasser....28
Spielplätze in Erkner....34
Spielplätze in der Umgebung....36
Kleinkindsport....39
Weitere Angebote für Familien mit Kindern....41
Geschenke & Angebote zur Geburt....43

Kinderärzte & Notdienste 47
Beratungsangebote 49
Zentrale Information über Beratungsangebote der Stadt Erkner 49
AWO Erziehungs- & Familienberatung 50
Familienberatung Stiftung SPI 51
Schwangerschaftsberatung 51
Beratung zur gesundheitlichen Entwicklung von Babys & Kleinkindern 52
Elternberatung in Kitas 53
Eltern-Kind-Zentrum Erkner 54
Christliche Kirchen 55
Wohnen 57
Kostenfreies Mittagessen 58
Besuchsdienst für junge Familien 59
Weiterbildung für Eltern 59
Volkshochschule 60
Feste für Familien 61
Sport 64
Heiraten – ein schöner Ort für das Ja-Wort 65
Lokales Bündnis für Familie 66
Glückstipps für Eltern 68

Liebe Eltern, liebe Großeltern, liebe Familien in unserer schönen Stadt Erkner,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Buch Willkommen in Erkner - Familienkompass vorzustellen. Dieses Buch ist die Weiterentwicklung unseres bisherigen Baby-Buches, das wir bislang im Bürgerbüro im Rathaus an Eltern bei der Anmeldung ihres neugeborenen Kindes ausgegeben haben.

Wir haben uns entschieden, das Buch nicht nur zu aktualisieren, sondern auch in einem neuen Format zu präsentieren. Ab sofort steht es Ihnen in elektronischer Form zur Verfügung. So haben Sie alle Informationen, Daten und Fakten jederzeit und überall auf Ihrem Smartphone griffbereit. Außerdem ermöglicht uns dieses Format, das Buch kontinuierlich zu aktualisieren und sicherzustellen, dass alle Informationen stets auf dem neuesten Stand sind.

Mit dem neuen Namen möchten wir betonen, dass sich das Buch zwar auf die Bedürfnisse von Eltern mit Kindern im Alter bis zu drei Jahren konzentriert, aber noch viel mehr bietet: Es ist ein Nachschlagewerk, eine Lektüre und ein Ratgeber für alle Familien und Generationen in unserer Stadt Erkner.

Wir hoffen, dass Ihnen unser neues Buch gefällt und Ihnen hilfreiche Informationen bietet.

Henryk Pilz
Bürgermeister
Gerhart-Hauptmann-Stadt Erkner

Bernhard Schwiete & Ronny Wuttke
Koordination
Lokales Bündnis für Familie Erkner

Geburt & Anmeldung

Die meisten Erkneraner Kinder erblicken im Krankenhaus Rüdersdorf das Licht der Welt. Zur Geburt dort sind alle erforderlichen Unterlagen im Original mitzubringen: Geburtsurkunden der Eltern, gegebenenfalls Eheurkunde oder Vaterschaftsanerkennung, Namenserteilung. Das Krankenhaus füllt gemeinsam mit den Eltern eine Geburtsanzeige aus und schickt sie zusammen mit allen anderen Unterlagen zum Standesamt in Rüdersdorf. Bei Hausgeburten in Erkner und bei Geburten in anderen Krankenhäusern erfolgen die Geburtsanzeigen entsprechend dort durch die jeweiligen Hebammen beim zuständigen örtlichen Standesamt.

Als Einwohner*innen der Stadt Erkner benötigen Sie zusätzlich eine Meldebescheinigung für Ihr Kind, die Sie im Einwohnermeldeamt in Erkner beantragen und abholen müssen. Sie ist, wie auch die Geburtsurkunde, Voraussetzung zahlreiche Anträge wie Kindergeld und Elterngeld.

Rathaus Erkner
Standesamt
Friedrichstraße 6–8
15537 Erkner
Tel. 03362 795-0
www.erkner.de

Gemeinde Rüdersdorf
Standesamt
Hans-Striegelski-Straße 5
15562 Rüdersdorf
Tel. 033638 85-0
www.ruedersdorf.de

Kindertagesbetreuung

Die Wahl der „richtigen“ Kita für das eigene Kind ist eine sehr individuelle Entscheidung. Der folgende kleine Überblick hilft, die Grundlagen zu vergleichen. Entscheidend jedoch ist das gute Bauchgefühl zu den Menschen der Einrichtung, denen Eltern ihren kleinen Schatz anvertrauen möchten.

Grundsätzlich gilt: Bei einer Tagesmutter werden maximal fünf Kinder von null Jahren bis zum dritten Geburtstag betreut. Kitas nehmen in der Regel Kinder ab dem ersten Geburtstag auf.

DRK-Kita Knirpsenhausen

Kapazität: 200 Plätze

plus 65 mögliche Hortplätze

Alter: 0 bis 7 Jahre

Besonderheiten:

- Integrations- und Sprach-Kita
- Haus der kleinen Forscher
- teiloffene Struktur mit vielen Themenräumen
- großzügiges Außengelände
- tiergestützte Angebote
- Chor
- Zahlreiche Kooperationspartner

DRK-Kita Knirpsenhausen
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner
Leitung: Kirstin Buch
Tel. 03362 700753
www.drk-mohs.de
kita-knirpsenhausen@drk-mohs.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 6:00–17:30 Uhr

DRK-Kita Wasserwichtel

Kapazität: 130 Plätze

Alter: ab 0 Jahre bis zum Grundschulalter

Besonderheiten:

- lichtdurchfluteter Neubau von 2012 in einem Wohngebiet am Rand von Erkner
- die Nähe zum Wald und zum Flakensee schaffen viele lehrreiche und interessante Erlebnisse
- konzeptionelle Arbeit nach den fünf Säulen von Kneipp, zum Beispiel regelmäßige Saunabesuche und Wasseranwendungen; die Nutzung des Kräutergartens schafft ein Gefühl der Verantwortung für die eigene Gesundheit
- Bewegung und Gesundheit bilden zusätzlich die Grundlage für vielseitige Lernprozesse
- Mittelpunkt ist grundsätzlich das Kind mit seinen Bedürfnissen, Interessen und Erfahrungen

*Flexible Schließzeiten von Mai bis September

Kita Wasserwichtel
Flakenseeweg 16
15537 Erkner
Leitung: Manuela Veronelli
Tel. 03362 2984770
www.drk-mohs.de
kita-wasserwichtel@drk-mohs.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 6:00–17:30 Uhr*

AWO Kinderhaus Sonnenschein

farbenfrohe Stadtvilla

Kapazität: 73 Plätze

Alter: ab 1. Geburtstag

Besonderheiten:

- auf zwei Etagen mit vielen kleinen Erlebnisräumen
- Kinder können ihren Alltag mitbestimmen und Verantwortung übernehmen
- Kinder können selbstbestimmt und interessenorientiert ihre eigenen Lernerfahrungen machen
- großes Gartengelände von 2500 Quadratmetern mit vielfältigen Bewegungs- und Sinnesanreizen
- Bolzplatz zum Fußballspielen und Toben
- Garten mit Gewächshaus und von den Kindern angelegten Beeten
- Holzwerkstatt
- Regelmäßige Wandertage und Ausflüge, zum Beispiel in die Bibliothek oder den Tierpark
- Gemeinsame Feste zu Feiertagen und den Besonderheiten der Jahreszeiten
- eine Krippengruppe für Kinder im Alter vom ersten bis dritten Lebensjahr1–3 Jahre
- Umsetzung des Konzeptes der offenen Arbeit im Elementarbereich
- Transparente Elternkommunikation im persönlichen Gespräch sowie über die Kita-App
- Regelmäßige Kita-Besichtigungstermine

*im Sommer zwei Wochen Schließzeit (Notbetreuung in Partner-Kita in Erkner möglich)

AWO-Kita Kinderhaus Sonnenschein
Scharnweberstraße 5
15537 Erkner
Leitung: Alexander Werner
Tel. 03362 3596
www.awo-fuewa.de
sonnenschein@awo-fuewa.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 6–17 Uhr*

Evangelische Kita Am Kirchturm

Kapazität: 69 Plätze

Alter: ab 1. Geburtstag

Besonderheiten:

- religionspädagogische Wertevermittlung, auch Kinder mit anderer oder keiner Religion werden aufgenommen
- Bio- und Vollwertküche, täglich frisch vom kitaeigenen Koch zubereitet
- wöchentliches Programm mit vielen Unternehmungen, zum Beispiel Besuch der Salzgrotte
- naturnahes Spielgelände
- monatliches thematisches Elternkaffee
- Schlaufuchsgruppe und Abschlussfahrt vor Schulbeginn

* im Sommer drei Wochen Schließzeit

Kita Am Kirchturm
Lange Straße 9, 15537 Erkner
Leitung: Tanja Kwiatkowski
Tel. 03362 88858-29
www.evangelus.de
kita@ev-kirche-erkner.de

Öffnungszeiten:
Mo–Do 6:00–17:00 Uhr,
Fr bis 16:30 Uhr*

AWO Kita Eichhörnchen

sanierter ebenerdiger Altbau

Kapazität: 54 Plätze

Alter: 0 Jahre bis Schuleintritt

Das Team der Kita Eichhörnchen hat sich zum Ziel gesetzt, die Kinder einzuladen, zu ermutigen und zu inspirieren, um sie in ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich zu unterstützen. Die Kinder haben hier die Möglichkeit, sich intensiv mit ihrer Umwelt auseinanderzusetzen und ihren Forscher- und Bewegungsdrang auszuleben.

Besonderheiten:

- Theater-AG
- Waldtage und Ausflüge in die umliegende Umgebung
- Umwelt-AG
- gemeinsame Feste und Veranstaltungen mit Eltern
- Lernwerkstatt, Zuckertütenfest und Abschlussfahrt für Vorschüler*innen
- Kita-App

AWO Kita Eichhörnchen
Eichhörnchenweg 2
15537 Erkner
Leitung: Nadin Hahn
Tel. 03362 3557
eichhoernchen@awo-fuewa.de
www.awo-fuewa.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 6:00 Uhr – 17:00 Uhr

Doppel-Tagespflege Tönchen & Katrins Knirpse

Privathaus, in 1. Etage, drei Räume, Garten

Kapazität: zehn Plätze, zwei Tagesmütter

Alter: 0–3 Jahre

Besonderheiten:

- Schwerpunkt: musikalische Früherziehung
- tiergestützte Arbeit mit ausgebildetem Therapiehund
- eigene Küche mit ausgewogener Ernährung
- tägliche Spaziergänge
- einmal monatlich Ganztagsausflug im eigenen Bus (zum Beispiel Tierpark, Puppentheater, Dinopark)
- regelmäßige Feste wie Oma-Opa-Tag, Weihnachten, Geburtstage

*im Sommer zwei Wochen Schließzeit in Absprache mit den Eltern

Doppel-Tagespflege
Tönchen und Katrins Knirpse
Cindy Peter und Katrin Burow
Löcknitzstraße 5, 15537 Erkner
Tel. 0173 1516924
cpetzold75@gmx.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 7:00 Uhr–16:30 Uhr*

DRK-Kita Koboldland

Diese Einrichtung wird hier nicht vorgestellt, da sie ausschließlich schulpflichtige Hortkinder betreut.

Der Ablauf der Anmeldung in der Kita

Anmeldegespräch: Nach der Geburt des Kindes sollte mit der Wunsch-Einrichtung ein Gesprächstermin vereinbart werden, um die Kita oder Tagespflege zu besichtigen und die Vorstellungen der Eltern mit den Möglichkeiten der Einrichtung abzugleichen. Dann kann die offizielle Anmeldung unterschrieben werden. Bitte bringen Sie die Geburtsurkunde zum Gespräch mit.

Feststellungsbescheid: Ist das Kind bei der Aufnahme jünger als ein Jahr oder werden mehr als 30 Stunden Betreuungszeit pro Woche benötigt, müssen Eltern beim Jugendamt in Beeskow die Anzahl der wöchentlichen Betreuungsstunden etwa sechs bis acht Wochen vor dem Aufnahmetermin beantragen. Das entsprechende Formular „Antrag zur Bedarfsfeststellung des bedingten Rechtsanspruches“ gibt es über manche Kitas und im Internet unter www.l-os.de. Erst mit dem „Feststellungsbescheid über den Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung“ kann ein Platz mit mehr als dem gesetzlich vorgesehenen Betreuungsbedarf in Anspruch genommen werden. Der Bescheid gilt für alle Einrichtungen.

Platzvergabe: Es gibt keinen Anspruch auf einen Platz in einer bestimmten Einrichtung. Die Vergabe erfolgt individuell. Dabei können verschiedene Kriterien eine Rolle spielen: Waren schon Geschwisterkinder in der Einrichtung? Muss die Zeit der Erwerbstätigkeit der Eltern abgedeckt werden? Wie ist die aktuelle Altersstruktur der Kinder in der Einrichtung? Mit der Zusage für einen Platz wird auch ein konkreter Eingewöhnungstermin vereinbart

Rechtsanspruch: Wenn die favorisierte Einrichtung keine freien Plätze hat, muss die Suche auf andere Betreuungseinrichtungen der Stadt, auf Randgemeinden oder auf den Arbeitsweg ausgedehnt werden. Über die Möglichkeiten zur Suche berät individuell die Stadtverwaltung Erkner. Sind nachweisbar alle Möglichkeiten ausgeschöpft, können sich Eltern an das Jugendamt in Beeskow, Praxisberatung Kita, wenden: Tel. 03366 35-1517 und Tel. 0336635-1592. Grundsätzlich besteht ein Rechtsanspruch auf Betreuung für Kinder vom vollendeten ersten Lebensjahr bis zur Vollendung der 4. Klasse. Der Landkreis Oder-Spree soll diesen Anspruch gewähren, kann dabei aber nur auf die tatsächlich vorhandenen Plätze zugreifen. Die Mitarbeiter*innen helfen Eltern bei der Suche.

Eingewöhnung: Bis zu vier Wochen kann die Eingewöhnung eines Kindes in die Einrichtung dauern. Idealerweise sollte ein Elternteil während dieser Zeit ständig verfügbar und in der Nähe sein. Erst wenn das Kind in der neuen Einrichtung wirklich „angekommen“ ist und sich wohl fühlt, können auch Mama und Papa tagsüber entspannt ihrer (beruflichen) Wege gehen. Der Ablauf der Eingewöhnungszeit hängt von den individuellen Eigenschaften des Kindes ab, von den Möglichkeiten der Eltern und von der Einrichtung. In der Regel werden in den ersten Tagen nur einzelne Stunden mit der neuen Bezugserzieherin und Mama oder Papa zusammen

verbracht. Diese Zeit steigert sich, die Eltern gehen kurz und dann immer länger weg, andere Kinder kommen hinzu. Es folgen das erste Mittagessen in der Einrichtung und der erste Mittagschlaf, bis sich das Kind die volle Betreuungszeit über ohne Eltern in der Einrichtung geborgen fühlt.

Elternbeiträge: Die einzelnen Träger legen die Elternbeiträge entsprechend ihren Beitragsordnungen fest. Ab einem Alter von drei Jahren bis zur Einschulung ist der Besuch einer Kita in Brandenburg beitragsfrei. Kinder aus Familien, die Sozialleistungen erhalten oder nur über ein geringes Einkommen verfügen, werden gänzlich beitragsfrei in der Kita betreut. Die genauen Kriterien und ein Kontakt für Fragen zum Gute-KiTa-Gesetz des Bundes sind beim Ministerium für Bildung, Jugend und Sport veröffentlicht.

Förderbedarf: Alle Kitas unterstützen die Frühförderung für Kinder mit verzögerter Entwicklung. Wenn ein Integrationsstatus vorliegt, kann in Erkner die Integrationskita Knirpsenhausen den erhöhten Anforderungen an die Betreuung gerecht werden.

Wunschgroßeltern vom DRK

Der DRK-Großelterndienst vermittelt kinderliebe Senior*innen an Familien in ihrer Nähe. Wie echte Großeltern schenken die älteren Menschen einer jungen Familie, insbesondere den Kindern, ihre Zeit und Zuneigung. Als Babysitter helfen sie gelegentlich bei der Betreuung der Kinder. Sie haben die Ruhe, Lebenserfahrung und eine gute Beziehung zu den Kleinen, da immer wieder die gleiche Oma oder der Opa da ist, wenn die Eltern mal allein unterwegs sind.

Als Wunschgroßeltern begleiten sie die Kinder einer Familie langfristig auf ihrem Weg ins Leben. Dabei geht es vor allem um gemeinsame schöne Stunden der beiden Generationen miteinander. Die Älteren geben ihre Erfahrungen weiter, nehmen sich Zeit für die Kleinen und freuen sich über das Kinderlachen in ihrem Alltag. Die Treffen erfolgen zu individuell vereinbarten Zeiten, die Betreuung der Kinder ist keine Aufgabe der Wunschgroßeltern.

DRK-Großelterndienst
Kurt-Kattanek-Haus
Seestraße 38
15537 Erkner
grosselterndienst@drk-mohs.de

hauptamtlicher Koordinator:
Ronny Wuttke | Tel. 0152 22711619

ehrenamtlicher Koordinator:
Achim Nowak | Tel. 0160 7283560

Sport & Freizeit mit Baby & Kleinkind

Mit etwa sechs bis acht Wochen ist es Zeit für Mama und Baby, gemeinsam erste Schritte in die Welt zu wagen. Regelmäßige Kurse sind eine gute Gelegenheit, mit anderen Müttern Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Bei der Rückbildungsgymnastik stärken Mütter gezielt ihre von der Schwangerschaft und Geburt strapazierten Muskeln. Dabei sind besonders der Beckenboden, Rücken- und Bauchmuskeln, Po und die Beine im Fokus. Rückbildungskurse bei Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme finanziell gefördert.

Hebamme Kerstin Voigt

Die Rückbildungs-Gymnastikkurse umfassen acht Termine zu je 75 Minuten, immer donnerstags von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum Grünheide auf dem Löcknitzcampus. Die Zeit am frühen Abend dient dazu, dass die Mütter ihre Babys zu Haus gut betreut lassen und sich während des Kurses ganz auf die Gymnastik konzentrieren können. Die Anmeldung wird direkt nach der Geburt empfohlen.

Hebamme Kerstin Voigt
15537 Grünheide
Tel. 0171 7981596

Krabbelgruppe im Eltern-Kind-Zentrum

Selbst wenn Babys sich gerade erst bewegen können, sind Krabbelgruppen eine gute Gelegenheit zum Kontakt mit anderen Müttern. Auch wenn das Baby oder man selbst im Moment keine leichte Zeit hat: Hier gibt es Trost, Gesellschaft und die Erfahrung, dass es anderen ähnlich geht. Außerdem finden die Gruppen vormittags statt, wenn scheinbar alle Menschen ohne Baby beschäftigt sind. Ein Besuch ist ohne Anmeldung möglich.

Eltern-Kind-Zentrum
Heike Walzner
Kurt-Kattanek-Haus, Seestraße 38
15537 Erkner
Tel. 03362 8881222
eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de

Krabbelgruppe der evang. Kirchengemeinde

Eltern und Kinder singen und musizieren gemeinsam, spielen und bewegen sich, lernen Massagegeschichten kennen und vieles mehr. Selbstverständlich werden auch alltägliche Eltern-Themen besprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Im Sommer macht die Gruppe gelegentlich Spaziergänge, ein Picknick oder einen Ausflug. Willkommen sind alle Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern im Krabbelalter.

Gemeindezentrum der evangelischen Kirche
Lange Straße 9
15537 Erkner
Tel. 03362 88858-31 (Kita)

Fitness-Training in Erkner

Der Outdoor-Kurs MamaFitness richtet sich an Mütter, die fit bleiben, ein paar Pfunde verlieren, ihre Kondition steigern oder auch einfach nur Kontakte zu anderen Müttern knüpfen wollen. Die jeweils etwa 60 Minuten finden hauptsächlich an der frischen Luft mit Kinderwagen oder Tragehilfe statt. Nur bei Regen wird im Kursraum trainiert. Alternativ dazu gibt es einen kompletten Indoor-Kurs. Hier werden die Babys teilweise in die Übungen eingebunden.

Das Training in beiden Kursen ist auf den weiblichen Körper nach der Schwangerschaft und Geburt zugeschnitten. Es beinhaltet Kräftigungsübungen unter anderem für Bauch, Rücken und Po, einen Ausdauerteil, Dehnübungen sowie Übungen für den Beckenboden. Auf Wunsch bietet Nicole Gürtler auch Tragetuchberatung an.

Die Kurse finden auch in Strausberg statt.

Fitnesstrainerin Nicole Gürtler
Tel. 0177 6844748
www.bewegte-mama.de
nic@bewegte-mama.de

Mutter-Kind-Sport in Schöneiche

Ein Kurs zum Wieder-Fit-Werden nach Schwangerschaft und Geburt sowie um sich einfach sportlich aktiv zu halten. Mutter und Kind können sich gemeinsam 45 Minuten lang unter fachlicher Anleitung auspowern. Der Kurs findet überwiegend im Freien statt, Treffpunkt ist dann der Fitnessparcours im Schlosspark in Schöneiche, alternativ am Standort

Musikschule, Rüdersdorfer Straße 65. Teilnahme nach Anmeldung.

Weitere Angebote des Eltern-Kind-Zentrums Schöneiche sind Yoga (donnerstags 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr), Rückenfit (donnerstags 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr) und Pilates (montags ab 18:00 Uhr)

Eltern-Kind-Zentrum Schöneiche
Dorfaue 22a
15566 Schöneiche bei Berlin
Tel. 030 6498182
Mobil: 0152 56339352
www.elkiz.schoeneiche.de
elkiz@schoeneiche.de

Frühstück für Schwangere & Mamas mit Babys

„Frühstück für Schwangere und Mamas mit Babys“ heißt das offene Angebot des Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree für werdende Mütter und Mütter mit kleinen Babys. Hier können sie all die offenen Fragen und Gedanken rund um das Thema Geburt teilen. Wie ginge das besser als mit Frauen, die genau die gleichen Themen bewegen? Koordinatorin Jacqueline Trenner moderiert das Frühstück. Sie kann aus einem großen Erfahrungsschatz mit Babys und Kleinkindern schöpfen. Auf die Frauen wartet ein gedeckter Tisch mit frischen Brötchen, Kaffee, Tee, Obst und mehr. Wenn das Baby schon da ist, sind Eltern natürlich auch willkommen, den noch Schwangeren von ihren bewegenden neuen Erfahrungen zu erzählen.

Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree
Koordinatorin Jacqueline Trenner
Kurt-Kattanek-Haus
Seestraße 38
15537 Erkner
Tel. 0173 4932018
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Familien-Café

Eine kleine Pause vom Alltag? Nette Leute beim Kaffee in gemütlicher Runde treffen, die Kinder spielen glücklich dabei?

Immer dienstags von 15 bis 17 Uhr öffnet das Café im Eltern-Kind-Zentrum einfach für schöne Begegnungen. Manchmal wird nebenbei gemeinsam gebacken, gebastelt oder gestrickt. Manchmal kommen Experten zum Gespräch, zum Beispiel über Geschwisterliebe, die schönsten Kinderbücher oder die Hintergründe der Trotzphase. Immer ergeben sich dabei Gespräche über Themen, die gerade besonders bewegen und natürlich werden die neuesten Neuigkeiten ausgetauscht.

Freundinnen verabreden sich hier gerne nach der Kita, denn der Weg ist auch für ihre Kleinen nicht weit. Diese haben im Café die Wahl: Soft-Baustelle, malen, puzzeln, spielen, basteln, … was immer gerade Spaß macht. Das Café ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Eltern-Kind-Zentrum Erkner
Kurt-Kattanek-Haus
Seestraße 38, 15537 Erkner
Tel. 03362 8881222, 0152 22678592
eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de

Baby- & Kinderschwimmen Quietschenten am Müggelsee

Der Begriff Babyschwimmen steht für Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern zwischen dem dritten und dem zwölften Lebensmonat. Die sanften Bewegungen im Wasser auf Mamas oder Papas Arm gelten als entwicklungsfördernd und angenehm.

Neben der Freude am Planschen geht es in den Kursen um einen spielerischen, altersgemäßen und harmonischen Umgang mit dem Medium Wasser. Wer sich hier wohl fühlt, lernt später leichter schwimmen. Die Kurse umfassen zehn Termine zu je 30 Minuten über zehn Wochen. Eltern können sich für einen unter mehreren Wochentagen entscheiden.

Quietschenten am Müggelsee
ATLANTIC POOL Junge & Gäpel
Fürstenwalder Allee 21–23
12589 Berlin-Rahnsdorf
Tel. 030 86437407
www.quietschenten-am-mueggelsee.de

Salzgrotte Erkner

Wie ein Urlaub am Meer, so ist auch der Aufenthalt in einer Salzgrotte: sowohl entspannend als auch gesundheitsfördernd für Haut und Lunge. 45 Minuten lang sitzen oder liegen Eltern auf Relax liegen mit Wolldecken bei meditativer Musik mit beruhigendem Lichtspiel. Sole, die an den Wänden der Gradierwerke plätschert, reichert die Luft mit Feuchtigkeit und Mineralien an. Die Sole-Inhalation stärkt das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte. Babys liegen auf Decken oder im Arm der Eltern, Kleinkinder dürfen in den sandähnlichen Salzkörnern buddeln. Spielzeug ist vorhanden. Der Besuch der Salzgrotte ist kostenpflichtig.

Salzgrotte Erkner
Catholystraße 7
15537 Erkner
Tel. 03362 22024
www.salzgrotte-erkner.de
willkommen@salzgrotte-erkner.de

Gastronomie*

Eiscafé Bürgerle

Sehen und gesehen werden bei liebevoll hausgemachtem Eis, Torten, Crêpes und mehr.

Eiscafé Bürgerle
Friedrichstraße 22b
15537 Erkner
Tel. 03362 23434
www.eiscafe-buergerle.de

Bäckerei Vetter

Nehmen Sie Platz im kleinen Café im Stadtzentrum von Erkner und genießen Sie die Produkte frisch aus der Backstube.

Bäckerei & Konditorei Vetter
Friedrichstraße 62, 15537Erkner
Tel. 03362 24302
www.tortenzauberer.de

***Hinweis:** Die genannten Gastronomiebetriebe stellen natürlich nur eine Auswahl aus dem Angebot in der Stadt Erkner dar. Wir nennen sie hier, weil sie sich als Bündnispartner im Lokalen Bündnis für Familie engagieren. Gerne können auch Sie mit Ihrem Unternehmen Bündnispartner werden. Sprechen Sie uns einfach an.

Flohmärkte

Babys wachsen so schnell, dass ihre Kleidung und das Spielzeug oft noch wie neu aussehen, wenn sie schon nicht mehr passen. Daher lässt sich eine Menge Geld sparen, wenn Strampler, Hochstuhl und Tragetuch in gutem Zustand gebraucht zum kleinen Preis übernommen werden. Die anderen Eltern sind meistens froh, die einst teuer erworbene Babyausstattung weitergeben zu können. Entsprechende Märkte finden vor allem im Frühling und im Herbst statt. Das Stöbern lohnt sich und obendrein gibt es meist Kaffee und Kuchen sowie immer Kontaktmöglichkeiten zu anderen Eltern. Ist das eigene Kind größer geworden, kann man natürlich auch selbst Sachen verkaufen.

Zahlreiche Kitas und andere Einrichtungen bieten in ihren Räumen einen öffentlichen Markt mit liebevoll sortierten Angeboten.

Flohmärkte in der Umgebung

Erkner: Eltern-Kind-Zentrum | eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de
Erkner: Evangelische Kita Am Kirchturm | kita@ev-kirche-erkner.de
Woltersdorf: Evangelische Kita „Schatzkiste“ | leitung-schatzkiste@evkiwo.de
Schöneiche: Kita Pusteblume | pusteblume@schoeneiche.de
Grünheide: Kita Regenbogenhaus | www.regenbogenhaus-kita.de
Grünheide: Eltern-Kind-Zentrum | www.familienzentrum-gruenheide.de

Stadtbibliothek

Die Welt der Bücher entdecken – das ist in der Stadtbibliothek Erkner auch schon für die ganz Kleinen möglich. Pappbilderbücher zu den verschiedensten Themen laden dazu ein, gemeinsam Bilder, Reime und Lieder zu entdecken, Fühlelemente zu ertasten und so den ersten Kontakt zu Büchern herzustellen. Für alle Familien mit Kindern ab drei Jahren gibt es in der Stadtbibliothek kostenlose Lesestarter-Sets, welche ein Bilderbuch, eine Broschüre mit Informationen für Eltern sowie einen Stoffbeutel enthalten. Ziel ist es, das Interesse und die Freude an Büchern und am Vorlesen zu wecken, den Spaß am Zuhören zu vermitteln und somit die Sprachentwicklung der Kinder zu fördern.

Grundsätzlich bietet die Stadtbibliothek sowohl für Kinder aller Altersgruppen als auch für Jugendliche und Erwachsene einen vielfältigen Bestand an, der sich insgesamt auf rund 15.000 Medien beläuft und neben Büchern auch CDs, Hörbücher, Tonie-Figuren, DVDs, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften und Zeitungen umfasst.

Im Bereich der Sachliteratur finden Eltern zahlreiche Ratgeber, die zum einen Unterstützung im Alltag und bei speziellen Fragestellungen bieten aber auch Anregungen für spielerische Aktivitäten und Sprachspiele liefern.

Der Bestand vor Ort wird ergänzt durch ein umfangreiches Angebot von digitalen Medien im Onleihe-Verbund LOS24 sowie dem Streamingportal Filmfriend, über das auch Filme, Serien und Dokumentationen für Kinder abrufbar sind.

Für die Nutzung der Stadtbibliothek fällt keine Jahresgebühr an. Lediglich für die Ausleihe von CDs, Hörbüchern und Tonie-Figuren ist eine Gebühr in Höhe von jeweils 0,50 Euro zu entrichten.

Stadtbibliothek im Rathaus Erkner
Friedrichstraße 6–8
15537 Erkner
Tel. 03362 795-145 sowie 795-146
stadtbibliothek@erkner.de

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00–12:00 Uhr | 13:00–16:00 Uhr
Di: 10:00–12:00 Uhr | 13:00–18:00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 10:00–12:00 Uhr | 13:00–18:00 Uhr
Fr: 10:00–12:00 Uhr | 13:00–16:00 Uhr

Wege am Wasser

Erkner hat viele idyllische, abwechslungsreiche Wander- und Radwege in der Natur. Babys sind im Tragetuch bei Wanderungen der Eltern dabei, denn Waldwege sind gelegentlich mit Baumwurzeln bewachsen und daher nicht durchgehend kinderwagentauglich. Mit Kleinkindern auf dem Fahrrad-Kindersitz können die Wege Ziel für erste Familienausflüge sein. Für größere Kinder sind die teils mehrere Kilometer langen Strecken eine spannende Halbtags-Weltreise.

Die folgenden fünf Wege zu jeweils einem Gewässer unserer Stadt sind besonders empfehlenswert. An jedem Weg befindet sich mindestens ein besonderer Punkt für Pausen mit Kindern. Wanderkarten mit weiteren Wegen sind an den touristischen Infopunkten im Rathaus und zurzeit in der Verwaltung des Gerhart-Hauptmann-Museums erhältlich.

Am Dämeritzsee | Länge: 1,2 km

Begehbarkeit: leicht – Rundweg, auch für Kinderwagen geeignet

Strecke: runder Kreisverkehr (Friedensplatz) – Uferpromenade am DRK-Altenpflegeheim – Dampferanlegestelle – Sportzentrum – Freizeit- und Erholungsfläche am Dämeritzsee – Jugendclub „Zuhaus am See“ – Hessenwinkler Straße – Spielplatz – Katholische Kirche

Um den Karutzsee | Länge: 7,4 km

Begehbarkeit: gut – Rundweg, teils schmale, wurzelige Waldwege

Strecke: Gerhart-Hauptmann-Museum – Spielplätze der Wohnungsgesellschaft Erkner (im Wohngebiet zwischen Gerhart-Hauptmann-Straße und Hohenbinder Weg) – Albert-Kiekebusch-Weg – Picknick am Karutzsee – Tieriner-Hof mit Tieren (Termine nur nach Absprache) – Spielplatz am Kurpark – Museumshof am Sonnenluch mit Heimatmuseum – Softeis beim Eisangler (Friedrichstraße 50) - Gerhart-Hauptmann-Museum – weiter geradeaus Kaffee und Kuchen im Bechsteins Ristorante di Piano oder im Eiscafé Bürgerle in der Friedrichstraße 22B

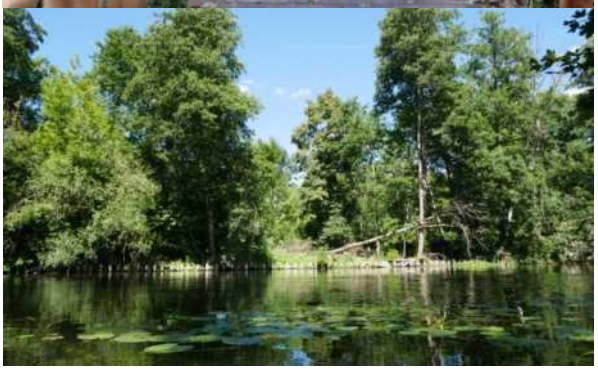
Besonderer Tipp: Wer möchte, kann aus der Tour eine acht Kilometer lange Rundwanderung über Hohenbinde, Gottesbrücker Weg und die Alte Poststraße machen: die „Märkische Runde“.

Am Bretterschen Graben/Zur Spree

Länge: 5,8 km

Begehbarkeit: gut – Rundweg, nach Regen teils matschige Wege am Bretterschen Graben

Strecke: Start im Rathauspark, dort Enten mit Haferflocken füttern – Holzsteg über Feuchtgebiet – Wiese mit Picknickplatz und Rodelhügel – Buchhorster Straße – Bretterscher Graben mit Spreewiesen – Bänke an der Spree, im Wasser matschen – Alleenweg – Spielplatz Schützenwäldchen – Tafel der Gerhart-Hauptmann-Orte – Museumshof am Sonnenluch mit Heimatmuseum – Buchhorster Straße – Bretterscher Graben – Pause im Eltern-Kind-Zentrum – Brücke Flakenfließ



Um den Wupatzsee | Länge: 3,6 km

Begehbarkeit: gut – Rundweg

Strecke: südlicher Parkplatz an der Löcknitzbrücke – der gesamte Wegentspricht dem Wupatz-Lehrpfad mit Infotafeln und interaktiven Stationen–Jakobsweg – Wupatzsee – Leistikowsteg mit Schutzhütte, Boote beobachten – Hubertusweg mit Balancierstrecke – entlang der Bahnstrecke

Tipp: Erkner liegt am Jakobsweg! Ein Teil der beschriebenen Wegstrecke um den Wupatzsee ist mit der stilisierten gelben Muschel markiert. Das historische Wegenetz der Jakobspilger erstreckt sich über ganz Europa. Aus den entlegensten Gebieten machten sich die Menschen ausunterschiedlichsten Motiven auf ihre lange und beschwerliche Reise an das (vermutete) Grab des heiligen Jakobus in Santiago de Compostela in Spanien. Das Phänomen des Pilgerns nahm im neunten Jahrhundert seinen Anfang underfreut sich heute wieder großer Beliebtheit. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.brandenburger-jakobsweg.de.

Entlang der Löcknitz zum Flakensee

Länge: 6,2 km

Begehbarkeit: gut

Strecke: nördlicher Löcknitz-Parkplatz – Waldpoesie-Pfad mit Tafeln zu hiesigen Bäumen und Autoren, die über diese jeweils ein Gedicht geschrieben haben – Picknickbank oberhalb des Weges – Waldspielplatz – Badestelle – Seepromenade – Woltersdorfer Schleuse (Eis essen, Enten mit Haferflocken füttern und Klanghüpfen) – Abstecher zum Woltersdorfer Aussichtsturm und zur Liebesquelle sind möglich (Aussichtsturm im Moment geschlossen, Liebesquelle derzeit abgeschlossen) – zurück auf dem gleichen Weg

Gerhart-Hauptmann-Orte

Am Gerhart-Hauptmann-Museum kann der Literaturpfad begonnen werden. Zehn Schautafeln stellen Plätze vor, an denen Hauptmanns Inspirationsquellen wohnten, arbeiteten oder sich bestimmte Geschehnisse ereigneten. Wer die durch die Stadt verteilten Standorte nicht individuell ablaufen möchte, kann sich an der etwa siebeneinhalb Kilometer langen Routenführung eines Flyers orientieren. Dieser ist im Rathaus oder in der Verwaltung des Gerhart-Hauptmann-Museums erhältlich.

,

Verwaltung Gerhart-Hauptmann-Museum
Friedrichstraße 67
15537 Erkner
Tel. 03362 3663
www.hauptmannmuseum.de

Das Museum ist aktuell geschlossen.

Spielplätze in Erkner

Es gibt zahlreiche gut gepflegte öffentliche Spielplätze in Erkner. Sie bieten vielseitige Möglichkeiten zur Bewegung, zum ersten Erkunden der Welt und zur Kontaktaufnahme mit neuen Freunden – für kleine und große Menschen.

Nicht alle Plätze sind für Kleinkinder geeignet, ein guter Ort zum ersten Kennenlernen der Welt sind sie trotzdem. Auch Eltern kommen leicht in Kontakt.

- Bolzplatz Am Rund
- Spielplatz Waldpromenade
- Minifeldplatz am Jugendclub
- Beachvolleyballplatz am Jugendclub
- Waldspielplatz an der Löcknitz
- Spielplätze Löcknitz-Grundschule
- Spielplatz Spreeeck (Ende der Spreestraße)
- Bolzplatz Neu Buchhorst (Gerhart-Hauptmann-Straße)
- Basketballplatz Neu Buchhorst (Gerhart-Hauptmann-Straße)
- Spielplatz Schützenwäldchen
- Abenteuerspielplatz Hubertussteg
- Volleyballplatz Alte Poststraße

Zudem bietet die Wohnungsgesellschaft Erkner zahlreiche Spielplätze in ihren Quartieren an.

Schmackhafter Tipp

Ein besonders schöner Garten mit Obstbäumen auf einer großen Wiese, Beerensträuchern, Kräuterbeet und Insektenhotel befindet sich auf dem Museumshof am Sonnenluch. Er kann zu den Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung besucht werden.

Museumshof am Sonnenluch mit Heimatmuseum
Heinrich-Heine-Str. 17/18
15537 Erkner
Tel. 03362 22452
www.heimatverein-erkner.de

Öffnungszeiten
Mi, Sa und So 12–16 Uhr (November bis März)
Mi, Sa und So 13–17 Uhr (April bis Oktober)

Eintritt
Erwachsene 2,00 Euro
ermäßigt 1,50 Euro

Spielplätze in der Umgebung

Maximal eine halbe Stunde mit dem Auto entfernt von Erkner befinden sich einige ganz besonders große und schöne Spielplätze. Hier können Eltern zusammen mit ihren Kleinkindern aktiv werden.

Kleiner Spreewaldpark in Schöneiche

Die große Nestschaukel auf dem ausgedehnten Spielplatz im 4,5 Hektar großen Park ist der erste Magnet für Eltern mit Babys. Gemütlich schaukelnd können sie ungestört kuscheln und genießen. Liegt das Baby im Wagen oder besser noch in einer Trage, bietet sich ein Spaziergang auf dem zwei Kilometer langen Naturlehrpfad durch den Park an. Ein Kräuterberg, die Kanäle, verschiedene Biotope und das wild-verwunschene ehemalige Schwimmbecken mit dem Drachen („Dinoteich mit Dinomaurier“) sind ein Erlebnis.

Größere Kinder können im Kleinen Spreewaldpark nach Anmeldung einen erlebnisreichen Tag mit Park-, Baum- oder Waldrallyes erleben oder bei einer Führung den „Pfad der Sinne“ erkunden. Ein Partyplatz kann gemietet werden. Eine öffentliche Toilette und eine Feuerstelle sind vorhanden. Der Parkbesuch ist kostenfrei.

Im Sommer stehen an ausgewählten Sonntagen schön gedeckte Tische unter schattenspendenden Bäumen. Dort bietet das Sommercafé selbstgebackenen Kuchen gegen Spenden für das geplante Umweltbildungshaus im Park.

Kleiner Spreewaldpark
Berliner Straße 1a
15566 Schöneiche bei Berlin
Tel. 030 64903765
www.gruenewabe.de
info@gruenewabe.de

Irrlandia – der MitMachPark in Storkow

Über 50 Attraktionen sowie mehr als zehn Labyrinthe und Irrgärten bietet der MitMachPark: Klettern, Rutschen, Matschen, Verirren, Toben, Murmeln, Schaukeln, Hopsen, Bauen und Basteln macht hier nicht nur Kindern viel Spaß. Auch die Kleinsten kommen schon auf ihre Kosten. Ob Riesenrutsche, Wasserspraypark oder Hüpfkissen – für jeden ist etwas dabei. Der Besuch ist kostenpflichtig.

MitMachPark Irrlandia
Lebbiner Straße 1
15859 Storkow
Tel. 033678 41732 (nur während der Öffnungszeiten)
www.irrlandia.de

Das FEZ-Berlin

Wer Spaß mit seinen Jüngsten sucht, ist im FEZ genau richtig. Das FEZ-Berlin bietet volles Programm für Kinder und Familien, wochentags, in den Ferien und an 50 Wochenenden im Jahr. Spezielle Events am Wochenende wie „Einfach spielen“, „Einfach krabbeln“ oder „Das kann ich schon alleine!“ geben schon ganz Kleinen, aber auch den Eltern viele Anregungen und Inspirationen für eine gemeinsame attraktive Freizeitgestaltung.

Das FEZ-Berlin ist in seiner Größe und Vielfalt ein einmaliges Haus, es ist Europas größtes gemeinnütziges Kinder-, Jugend- und Familienzentrum. Unter seinem Dach befinden sich die Landesmusikakademie Berlin, das größte Kindertheater Berlins, die Astrid-Lindgren-Bühne, das mehrfach international ausgezeichnete Kindermuseum, Alice, das orbitall Raumfahrtzentrum, eine Lehrküche, ein Schwimmbad, das FutureLab, Konzertsäle, Werkstätten und die Öko-Insel. Um das FEZ herum finden die Jüngsten Spielplätze wie den Raketenspielplatz und die Holzburg mit Seilschaukel und Klettergerüst. Es gibt viel zu entdecken: auf geht’s ins FEZ!

FEZ-Berlin
Kinder-, Jugend- und Familienzentrum
Straße zum FEZ 2
12459 Berlin
Tel. 030 53071500
Infos und Tickets: www.fez-berlin.de

Kleinkindsport

Sobald Babys zu Kleinkindern werden, möchten sie ihre neuentdeckten Fähigkeiten zur Bewegung ausprobieren – zu jeder Zeit, in ihrem Tempo und auf ihre Weise, am liebsten gemeinsam mit den Eltern. Daher sind Sportkurse für die Kleinsten sehr begehrt. In unserer Umgebung gibt es gleich mehrere Angebote.

Winterspielplatz – Freies Kleinkindturnen

Das Turnen ist ein offenes Angebot des Lokalen Bündnis für Familie und des Eltern-Kind-Zentrums Erkner zum freien Toben für Kinder von null bis sechs Jahren. Aus herkömmlichen Spiel- und Sportgeräten sowie Weichmatten baut das Bündnis für Familie Erkner abenteuerliche Herausforderungen in der Stadthalle auf, an denen sich Kinder, sobald sie stehen, ausprobieren können. Sie lernen voneinander, durch Anregungen der Elternoder sie setzen ihre ganz eigenen Ideen von Bewegung um. Kinder, Eltern und Großeltern kommen sich spielerisch nahe und haben viel Spaß miteinander. Große Kinder dürfen ebenfalls mitmachen.

Winterspielplatz in der Stadthalle
Julius-Rütgers-Straße 4, 15537 Erkner
Tel. 0152 22711619
jeweils von November bis März
www.familienbuendnis-erkner.de
info@familienbuendnis-erkner.de

Eltern-Kind-Turnen

Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren turnen unter Anleitung gemeinsam mit ihren Eltern. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung. Spielerisch wird der Umgang mit den unterschiedlichsten Sportgeräten erprobt und die „Teamarbeit“ gefördert. Die Sinne werden sensibilisiert und die Motorik verbessert, dazu werden auch eigene Ideen eingebaut.

Eltern-Kind-Turnen
Turnhalle der Morus-Oberschule
Hohenbinder Weg 4, 15537 Erkner
Tel. 03362 26558 (Gabriele Hoffmann)
samstags 10–11 Uhr

Kindersport und Krabbel-Turn-Mäuse

Die verschiedenen Kurse richten sich an Kinder im Alter von drei bis zwölf Monaten, ein bis drei und drei bis sechs Jahren, egal ob mit Eltern oder schon alleine. Körperkontakt, Bewegungsspiele und altersgerechte Bewegungsparcours fördern die Sinne und Fähigkeiten ab dem ersten Lebensjahr. Die älteren Kinder werden durch Spaß, Spiel, Singen und Musik zur Bewegung animiert. Schon von Natur aus lieben sie das Toben, Rennen, Krabbeln, Springen, Tanzen und Spielen. Jede Stunde hat ein Thema wie Sport mit einem Ball, Luftballon, Zeitung, Reifen, Bewegungslandschaften oder einfach mit dem eigenen Körper. Dabei gibt es nur ein Kann, kein Muss.

Fitnesstrainerin Nicole Gürtler
Kurse in Rüdersdorf
Tel. 0177 6844748
www.bewegte-mama.de
nic@bewegte-mama.de

Weitere Angebote für Familien mit Kindern

Auch Fans von Tieren und von Wasser sowie kulturell Interessierte werden in Erkner fündig.

Tierinerhof Erkner

Pferde sind für Kinder besonders faszinierend. Der erste Kontakt mit ihnen kann einfaches Beobachten oder eine geführte Pony-Reitstundesein. Auch Kutschfahrten, Spaziergänge mit einem Hund und Reiten für Menschen mit körperlichen, geistigen oder sozialen Beeinträchtigungen sind möglich. Auf dem rustikalen Hof leben viele verschiedene Tierarten, von zahlreichen Pferden und Hunden über Ziegen bis zu Kühen. „Ti-er-in-er“ steht für “Tiere erleben in Erkner”.

Tierinerhof Erkner
Iris Kaufmann
Lindwall bei Karutzhöhe
Tel. 0170 8681229
www.tierinerhof-erkner.de
Besuch nach telefonischer Absprache

Baden gehen

Im warmen Wasser matschen, spritzen und toben macht schon den allerkleinsten Kindern Spaß. Sand zum Buddeln gibt es an unseren Seen auch. Zum Picknicken oder Baden (auf eigene Gefahr) geeignete Stellen befinden sich am Dämeritzsee, am Flakensee und am Werlsee. Sie bieten für jeden Geschmack etwas: viel Schatten oder Sonne, Liegewiese oder viel Sand, mit Imbiss oder mit einem Fußballfeld in der Nähe.

Singen, einfach so

Sangesfreudige treffen sich in Erkner immer am zweiten Donnerstag im Monat von 11 bis 12 Uhr. Volks-, Abend- oder Geburtstagslieder, Lieder aus aller Welt und kirchlicher Feste – es ist alles dabei, was gute Laune beim fröhlichen Singen in Gemeinschaft bringt. Gerne können auch Mütter und Väter mit ihrem Baby kommen. Sie genießen das Singen, das Baby erspürt die Begeisterung für Musik. Wer weiß, welche Weichen das in seinem Leben stellt? Den Freizeit-Chor hat Karen Schubert, Kantorin, Instrumentalkreis- und Chorleiterin, aufgrund zahlreicher Nachfragen ins Leben gerufen. Jede*r ist herzlich willkommen, die Freude am Singen zu teilen.

Kantorin Karen Schubert
oikos Gemeindezentrum der ev. Kirche
Lange Straße 9
15537 Erkner
Tel. 03362 23940
karen.schubert@arcor.de

Geschenke & Angebote zur Geburt

Eltern mit neugeborenen und kleinen Kindern kommen in Erkner in den Genuss einer Reihe kostenloser Angebote – und sogar von Geschenken:

Begrüßungsgeld der Stadt Erkner

Mit 250 Euro Begrüßungsgeld begrüßt die Stadt Erkner alle neugeborenen Babys, deren Eltern nicht Mieter der Wohnungsgesellschaftsind. Zur Beantragung kommen Sie mit der Geburtsurkunde des Kindes ins Rathaus. Sie füllen vor Ort das entsprechende Antragsformular aus, lassen Sie sich Ihre Meldebescheinigung vom Bürgerbüro ausstellen und reichen alle Unterlagen zusammen bei der Stadtverwaltung ein.

Rathaus Erkner
Friedrichstraße 6–8, 15537 Erkner
Tel. 03362 795-0
www.erkner.de

Begrüßungsgeld der Wohnungsgesellschaft Erkner

Zwei Nettokaltmieten erhalten Mieter*innen der Wohnungsgesellschaft Erkner mbH (WGE) als Begrüßungsgeld.

„Die unermesslichen Freuden, die Kinder ins Leben tragen, sind durch nichts zu ersetzen. Die gibt es jedoch nicht ganz ‚umsonst', denn es ist allgemein bekannt, dass Kinder ‚kosten'. Daher erlassen wir Ihnen für die Anschaffung der Erstausstattung Ihres Nachwuchses in einem ungekündigten Mietverhältnis zwei Monatsnettokaltmieten", schreibt die WGE.

Den Antrag können Eltern mit der Geburtsurkunde des Kindes in der Geschäftsstelle der WGE stellen.

Wohnungsgesellschaft Erkner
Flakenseeweg 99, 15537 Erkner
Tel. 03362 7949-0
www.wg-erkner.de

WGE
Wohnungsgesellschaft Erkner mbH

Babybegrüßung

Durchschnittlich 90 Kinder pro Jahr hat „der Storch“ zu Erkneraner Familien in den vergangenen Jahren gebracht – ein Grund zum Feiern! Immer im Oktober sind alle Eltern mit ihren Babys aus dem jeweils letzten Jahr herzlich zur Begrüßung eingeladen. Sich an- und miteinander zu erfreuen, neue Kontakte zu knüpfen und die besonderen Angebote in unserer Stadt für junge Familien zu entdecken – darum geht es bei diesen beliebten Treffen im Eltern-Kind-Zentrum des DRK-Kreisverbandes mit dem Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree und dem Lokalen Bündnis für Familie Erkner.

Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree
Jacqueline Trenner
Tel. 0173 4932018
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Eltern-Kind-Zentrum Erkner
Heike Walzner
Tel. 03362 8881222
Mobil: 0152 22678592
eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de

Lokales Bündnis für Familie Erkner
Bernhard Schwiete/Ronny Wuttke
Tel. 0152 22711619
www.familienbuendnis-erkner.de

Erkneraner Familienbrief

„Wissen was los ist & dabei sein“ lautet das Versprechen des Lokalen Bündnis für Familie Erkner. Regelmäßig gibt es per Mail einen Newsletter für Familien mit Veranstaltungstipps, Ausflugsideen, News aus Erkner, zum Beispiel über Maßnahmen der Stadtverwaltung für Kinder, von Sportvereinen, über aktuelle Wettbewerbe, Blicke hinter Kulissen oder Tipps zu Info-Abenden für Eltern zu speziellen Themen, allgemeine Hinweise, wie rechtliche Neuregelungen oder hilfreiche Internetseite.

Für den Newsletter können sich Interessierte über die Webseite des Familienbündnisses anmelden.

Lokales Bündnis für Familie Erkner
Ronny Wuttke & Bernhard Schwiete
Tel. 0152 22711619
www.familienbuendnis-erkner.de
info@familienbuendnis-erkner.de

Kinderärzte & Notdienste

Drei Kinder- und Jugendarzt-Praxen stehen in Erkner für Vorsorgeuntersuchungen der Neugeborenen zur Wahl. Alle Erkneraner Kinder- und Jugendärzt*innen erbringen die gleichen, kompletten Basisleistungen. Darüber hinaus bieten sie Beratung zu Asthma und Allergien, teils zu Reisemedizin, und sie kooperieren mit Spezialist*innen anderer Fachrichtungen wie Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen und Ergotherapeut*innen.

Ivonne Stadelmann
Seestraße 37
15537 Erkner
Tel. 03362 501070
kontakt@kinderarzt-erkner.de

Dipl.-Med. Jens-Uwe Köhler
Friedrichstraße 22A
15537 Erkner
Tel. 03362 3450
www.ju-koehler.de

Dr. Judith Wilke und Eva Bichmann
Friedrichstraße 22A
15537 Erkner
termin@kindermedizin-erkner.de

Zusätzlich zu den drei Kinder- und Jugendärzt*innen sind folgende Telefonnummern im Ernstfall hilfreich:

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Kinderärzt*innen der Region behandeln außerhalb der regulären Sprechstunden:

Immanuel Klinik Rüdersdorf
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
Tel. 033638 83663 (zu den Sprechzeiten)
Mi und Fr 15:00–20:00 Uhr
Sa, So und Feiertage 9:00–19:00 Uhr
www.ruedersdorf.immanuel.de

Allgemeiner ärztlicher Bereitschaftsdienst unter Tel.116117
deutschlandweite Rufnummer, unter der medizinisch geschultes Personal rund um die Uhr die nächstgelegene offene Arztpraxis für Sie findet. Siehe auch unter www.116117.de

Apothekennotdienst
Tel. 0800 0022833, www.apotheken.de

Giftnotruf-Telefon
030 19240

Notruf für akute lebensbedrohliche Fälle
Tel. 112

Rettungsstelle
Die nächstgelegene Rettungsstelle befindet sich in der Immanuel Klinik Rüdersdorf (s. o.), Tel-Zentrale: 033638 83-0

Beratungsangebote

In Erkner gibt es eine Vielzahl von kostenfreien Beratungsangeboten – siehe auch unter www.familienbuendnis-erkner.de. Themen, die besonders wichtig für junge Eltern sein können, sind im Folgenden aufgelistet.

Tipp: Für alleinerziehende Mütter und Väter gibt zwei eigene Interessenverbände mit vielen guten und praktischen Hilfen. Sie sind im Internet erreichbar unter: www.vamv-brandenburg.de und www.shia-brandenburg.de.

Zentrale Information über Beratungsangebote der Stadt Erkner

Egal, ob es um das Baby, finanzielle oder andere Sorgen geht: die Stadtverwaltung unterstützt Sie dabei, das passende Beratungsangebot zu finden.

Stadtverwaltung Erkner
Sachgebiet Bildung & Soziales
Friedrichstraße 6–8
15537 Erkner
Tel. 03362 795-154
www.erkner.de

AWO Erziehungs- & Familienberatung

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und steht allen Hilfesuchenden offen.

- Fragen und Unsicherheiten zur Entwicklung oder Erziehung von Neugeborenen, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen
- Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in belastenden Situationen
- Beratung zu Trennung und Scheidung der Eltern
- Fragen zur Umgangsregelung und zur elterlichen Sorge
- Beratung und Begleitung bei Krisen in der Familie oder Partnerschaftskonflikten

AWO Erziehungs- und Familienberatung
Hessenwinkler Straße 1
15537 Erkner
Ansprechpartnerinnen:
Frau Brundiers, Frau Tesche, Frau Prigge
Tel. 03362 4715
efb.erkner@awo-fuewa.de
www.awo-fuewa.de

Telefonische Anmeldung: Mo – Do 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr oder jederzeit per E-Mail

Familienberatung Stiftung SPI

Die Beratung ist spezialisiert auf Hilfen zur Erziehung. Die Bandbreite reicht von kurzen Tipps für konkrete Situationen über Kurse für Eltern bis hin zu regelmäßigen Besuchen von Fachkräften in Familien. Bei Bedarf werden weiterführende Angebote vermittelt. Zum Team gehören Sozialpädagogen, Familientherapeuten, Erzieher und Sozialarbeiter sowie eine Psychologin. Ein kostenfreies, vertrauliches Beratungsgespräch mit Fachkräften können Eltern mit einem Anruf vereinbaren.

Stiftung SPI
Zum Freibad 2
15537 Erkner
Tel. 03362 27642

Schwangerschaftsberatung des DRK-Kreisverbandes

Das Angebot der Schwangerschaftsberatung richtet sich an Menschen, die sich grundsätzlich zu Fragen von Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualaufklärung informieren möchten. Damit sich die Ratsuchenden in allen schwierigen persönlichen Fragen mitteilen können, unterliegt das Beratungsstellenpersonal der Schweigepflicht und bietet eine anonyme Beratung an. Die Beratung ist kostenfrei. Auch eine Paarberatung für Familien gehört zum Angebot.

DRK-Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.
Eveline Peschke, Sozialarbeiterin
Tel. 0162 1321084
eveline.peschke@drk-mohs.de

Beratung zur gesundheitlichen Entwicklung von Babys & Kleinkindern

Als Familienhebammen bekannt, kommen die examinierten Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen auf Wunsch zu Familien mit Kindern von null bis drei Jahren nach Hause. Sie beraten Eltern zu Fragen rundum die gesunde Entwicklung von Kindern:

- Eltern sein/Bindungsaufbau,
- Alltags- und Gesundheitsfragen (zum Beispiel Stillen, Schreien, Schlafen)
- Ernährung, Pflege und kindliche Entwicklung
- Neuorganisation des Alltags
- Unsicherheiten und Ängste im Umgang mit dem Kind

Für Erkner ist Christiane Andres tätig. Gefördert wird das kostenfreie Angebot von der Bundesinitiative Frühe Hilfen.

Christiane Andres
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Am Bahnhof 1E, 15517 Fürstenwalde
Tel. 03361 599-2288
Mobil: 0152 01558708
www.los-family.de
christiane.andres@l-os.de

Elternberatung in Kitas

Für alltägliche elterliche Sorgen sind Fachkräfte in zwei Kitas unserer Stadt besonders geschult. Sie beantworten zum Beispiel Fragen zum Entwicklungsstand des Kindes, zu Trotzanfällen, zu aggressivem oder auffälligem Verhalten oder zu vermeintlichem Ungehorsam. Auch Unsicherheiten im Umgang mit einer Betreuungseinrichtung kommen hier manchmal zur Sprache. Oft erleichtert schon das Gespräch mit einigen Tipps oder einem anderen Blickwinkel. Sollte ein größeres Problem bestehen, empfehlen die Beraterinnen passende weiterführende Angebote. Die Beratung ist kostenfrei, bei Bedarf anonym und erfolgt nach Terminabsprache, auch für Eltern, deren Kinder nicht in der Einrichtung untergebracht sind.

DRK-Kita Knirpsenhausen
Hohenbinder Weg 5
15537 Erkner
Tel. 03362 700753 (Kirstin Buch)
kita-knirpsenhausen@drk-mohs.de

Evangelische Kita „Am Kirchturm“
Lange Straße 9
15537 Erkner
Tel. 03362 88858-29

Eltern-Kind-Zentrum Erkner

„Offener Treffpunkt mit Angeboten für Familien“ – das ist der Grundgedanke des unter anderem von der Stadt Erkner geförderten Eltern-Kind-Zentrums. Träger ist der DRK-Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.

Begegnung, Betreuung oder Bildung, Toben oder Tanzen, Gespräche oder Gemeinschaftsaktionen; Was gut ankommt, wird dort geboten. Helle, freundliche Räume mit Sitzecke, Küche und Kreativtischen bieten Eltern auch einfach mal eine Pause zum Plaudern. Die null- bis dreijährigen Kinder krabbeln dabei glücklich auf riesigen Soft-Bausteinen. Die Lage ist phantastisch: ganz zentral, zugleich im Grünen und auch noch direkt an einem Wanderweg. Egal, ob Sie aus dem City-Center, aus der Kita oder vom Kinderarzt kommen – es ist immer ganz nah.

Eltern-Kind-Zentrum Erkner
Heike Walzner
Kurt-Kattanek-Haus
Seestraße 38, 15537 Erkner
Tel. 03362 8881222
Mobil: 0152 22678592
eltern-kind-zentrum@drk-mohs.de

aktuelles Programm:
www.familienbuendnis-erkner.de

Christliche Kirchen

Eltern, die Mitglied einer christlichen Kirche sind, lassen ihre Kinder häufig im ersten Lebensjahr taufen. Auch eine spätere Taufe ist möglich. Die Taufe gilt als Zusage der Liebe und des Segens Gottes, als sichtbares Zeichen für einen Menschen, von Gott angenommen zu sein. Gleichzeitig ist die Taufe die Aufnahme in die Gemeinschaft aller Christen, mit der Taufe beginnt die Kirchenmitgliedschaft. Taufpaten verpflichten sich, ihr Patenkind auf dem Lebens- und Glaubensweg zu begleiten und die Eltern bei der religiösen Erziehung des Kindes zu unterstützen.

Auch ohne Taufe sind Kinder und Erwachsene bei Angeboten der Kirchengemeinden willkommen.

Evangelische Gesamtkirchengemeinde an Löcknitz & Spree

Zur evangelischen Kirchengemeinde gehören außer Erkner zahlreiche weitere Orte in der Umgebung: Woltersdorf, Grünheide und Neu Zittau in direkter Nachbarschaft, aber auch Rüdersdorf, Kagel, Spreenhagen und Markgrafpieske. Knapp 3900 Mitglieder gehören der Kirchengemeinde an.

In Erkner ist die Gemeinde Träger der Kita „Am Kirchturm“. Außerdem gehören eine Krabbelgruppe, der Eltern-Kind-Kreis, Kinder-Gottesdienste, Beratung und Unterstützung sowie Feste wie das Sommerfest und der Martinsumzug zu den besonderen Angeboten für junge Familien.

Pfarrer Carsten Schwarz
Seestraße 21
15537 Erkner
Tel. 03362 3335
www.evangelus.de
pfarramt@ev-kirche-erkner.de

Katholische Pfarrei Sankt Jakobus

Die Pfarrei bietet ein vielseitiges Angebot an Möglichkeiten zur Wegbegleitung, zum Gebet sowie gemeinschaftliche Aktivitäten für Jung bis Alt. Das erste Angebot für Familien mit Neugeborenen ist die Taufvorbereitung und die Taufe. Familiengottesdienste, die Kinderkirche für Kinder im Vorschulalter und die Religiösen Kinderwochen im Sommer und im Herbst sind weitere spezielle Angebote für Familien. Um den 6. Januar bringen Kinder als Sternsinger Segen für das neue Jahr in die Häuser und sammeln Spenden. Für Fragen steht Pfarrer Hansjörg Blattner gerne zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Kontaktformular auf der Website.

Katholische Pfarrei Sankt Jakobus
Gemeinde Sankt Bonifatius
Pfarrvikar Hansjörg Blattner
Hessenwinkler Straße 2
15537 Erkner
Tel. 03362 3550
www.pfarrei-jakobus.de
Hansjoerg.Blattner@erzbistumberlin.de

Wohnen

Etwa 2.500 Mieteinheiten gehören der Wohnungsgesellschaft Erkner. Das ist etwa ein Viertel aller Haushalte unserer Stadt. Die Vielfalt ist groß: vom Altbau bis zum sanierten Plattenbau, von zentral gelegen bis zu Wohnungen am Stadtrand mit Blick auf den Wald, von Ein- bis Fünf-Zimmer-Wohnungen.

Für Familien gibt es besondere Unterstützung:

- Geschenk von zwei Nettokaltmieten für Familien mit Neugeborenen (bei ungekündigtem Vertrag, ohne Mietschulden)
- Möglichkeit des kurzfristigen Wechsels von einer Zwei- in eine größere Drei-Zimmer-Wohnung (nach Verfügbarkeit)
- Große Mieterfeste, zum Beispiel im Sommer in den Innenhöfen
- 15 verschiedene, zumeist öffentlich zugängliche Spielplätze mit Schaukeln, Wippen, einem Dreh-Karussell, Rutschen, Sandkästen, einer Kletterspinne, dem Balancierbalken, einer Kletterwand und dem Barfußpfad mit Insektenhotel. Für ältere Kinder gibt es die Möglichkeit, Basketball und Tischtennis zu spielen, Eine Besonderheit ist der Senioren-Fitnessplatz. Alle Anlagen werden wöchentlich gepflegt.
- Drei Gästewohnungen können für einzelne Nächte oder einen längeren Besuch angemietet werden.

Wohnungsgesellschaft Erkner
Flakenseeweg 99, 15537 Erkner
Tel. 03362 7949-0
www.wg-erkner.de

Kostenfreies Mittagessen

Für Eltern mit drei oder mehr unterhaltsberechtigten Kindern übernimmt die Stadt Erkner die Kosten für das Mittagessen ihrer Kinder in der Kita, im Hort und in der Grundschule. Eltern, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitssuchende nach SGB II oder Sozialhilfe nach SGB XII beziehen, aber keine Leistungen für Bildung und Teilhabe erhalten, wird ebenfalls die Kostenbeteiligung am Essen ihrer Kinder erlassen.

Das ist zu tun

Eltern müssen einen Antrag auf die Kostenübernahme durch die Stadt stellen. Diesen erhalten Sie in den Betreuungseinrichtungen ihrer Kinder.

Weitere Information

Diese Leistung ist festgeschrieben in der „Satzung über die Kostenbeteiligung bei der Versorgung mit Mittagessen in den Kindertagesstätten und Schulen der Stadt Erkner (Essengeld)“. Der genaue Wortlaut der Satzung ist auf der Webseite der Stadt Erkner veröffentlicht.

Stadtverwaltung Erkner
Friedrichstraße 6–8
15537 Erkner
Tel. 03362 795-154
www.erkner.de

Besuchsdienst für junge Familien

Einen persönlichen „Familienlotsen“ können sich Familien beim Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree wünschen. Die geschulten, kompetenten Damen und Herren kommen etwa dreimal jährlich in den ersten drei Lebensjahren der Kinder zu Besuch. Wie geht es Ihnen? Was bewegt Sie? Brauchen Sie Hilfe? Lotsen beantworten aktuelle Fragen, helfen da, wo Hilfe nötig ist, haben immer ein spezielles Thema und sogar ein kleines altersgerechtes Geschenk dabei. Die Besuche sind kostenfrei und vertraulich. Zur Anmeldung genügt ein Anruf beim Netzwerk.

Netzwerk Gesunde Kinder Oder-Spree
im Kurt-Kattanek-Haus
Seestraße 38, 15537 Erkner
Jacqueline Trenner, Regionalkoordinatorin
Tel. 0173 4932018
www.netzwerk-gesunde-kinder.de
jacqueline.trenner@drk-mohs.de

Weiterbildung für Eltern

In unregelmäßigen Abständen werden in Erkner kostengünstige oder sogar kostenfreie Gesprächsrunden, Workshops, offene Elternabende oder Vorträge angeboten. Sie widmen sich speziellen Themen und können – zumeist nach Anmeldung – ohne weitere Voraussetzungen besucht werden.

„Eltern Wissen“

In lockerer Folge werden einzelne Abende oder Tage mit Themen nach Bedarf angeboten, In der Vergangenheit ging es dabei zum Beispiel um das Bindungsverhalten von Kleinkindern, es gab ein Töpfchenseminar, Hinweise zum Kochen von Babybrei und eine Einführung in die Homöopathie. Besonders schnell ausgebucht sind die Kurse zur Ersten Hilfe für Babys und Kleinkinder.

Volkshochschule

Zahlreiche bietet die Volkshochschule Oder-Spree in Erkner jedes Semester, darunter viele spezielle Angebote für Eltern.

In der Vergangenheit standen zum Beispiel Künstlerisches Gestalten, ein Kommunikationstraining und der Abend „Wie viel Internet ist gut für Kinder?“ auf dem Plan. Auch Fotografie oder Zeitmanagement sind Gegenstand der Tages-, Wochenend- oder Semesterkurse. Die aktuellen Programme erscheinen jeweils im Januar und im Juni.

Volkshochschule
Regionalstelle Erkner
Neu Zittauer Straße 1, 15537 Erkner
Tel. 03362 25767
www.vhs-los.de

Feste für Familien

Zahlreiche große, regelmäßig wiederkehrende Feste gibt es jährlich in Erkner. Sie sind über das ganze Jahr verteilt und werden mit viel Liebe von verschiedenen Anbietern ausgerichtet Der Höhepunkt ist zweifellos das Heimatfest. Besonders empfehlenswert für Familien sind die folgenden Feste:

Familientag im März

Seit vielen Jahren ist der Familientag immer ein besonderer Anziehungspunkt im Frühjahr, wenn das Wetter erfahrungsgemäß noch nicht so mitspielt. Sport, Spiel und Spaß, Unterhaltung, Kennenlernen und vieles mehr werden an diesem Tag in der Stadthalle Erkner geboten. Er präsentiert Familien Angebote aus unserer Gegend, aktives Mitmachen ist sehr erwünscht. Für das leibliche Wohl wird gut gesorgt und der Eintritt ist frei.

www.familienbuendnis-erkner.de

Spreetreiben – Karsamstag

Mit einem Wettkampf kurioser Schwimmhilfen auf der Spree beginnt der Tag. Am Ziel (Liegewiese am Dämeritzsee) erwartet Groß und Klein ein buntes Familienprogramm. Am Abend wird das Osterfeuer entzündet, Band und DJ sorgen für Stimmung, den Höhepunkt bildet ein Höhenfeuerwerk.

www.biber-erkner.de

Heimatfest – Ende Mai/Anfang Juni

Zu den Höhepunkten des Heimatfestes gehört der Sonntag mit seinem abwechslungsreichen Kinderprogramm und tollen Mitmach-Aktionen. Die Fläche vor der Bühne wird zur Tanz- und Spielfläche für alle die Spaß an Musik und Bewegung haben. Professionelle Künstler laden zu kleinen Abenteuern ein, die nicht nur die Jüngeren begeistern und zum Lachen bringen.

Kolonistenfest – Zweiter Sonntag im September

Beim Kolonistenfest am Heimatmuseum Erkner erwarten die Besucher Musik und Tanz, ein Kinderbastelzelt und eine große Spielwiese. Kunst und Handwerk sind auf dem traditionellen Markt zu sehen, am Butterfass und in der Fachwerkhaus-Tischlerei wird gearbeitet. Historiker Frank Retzlaff hält jährlich einen gut besuchten Vortrag zu historischen Themen unserer Region. Darsteller in historischen Kostümen spielen die Ansiedlung von Pfälzer Kolonisten um 1750 nach.

Ironman 70.3 mit Family Party

Im Veranstaltungskalender der Stadt ist seit einigen Jahren der IRONMAN 70.3 Erkner eine feste Größe. Die Großsportveranstaltung lockt an einem Wochenende im September jährlich eine vierstellige Zahl Triathleten aus zahlreichen Ländern an. Als Begleitprogramm bietet die Stadt Erkner im Sportzentrum ein Familienfest an. Hunderte ehrenamtliche Helfende sind bei der Veranstaltung engagiert.

www.ironman.com

Martinsumzug am 11. November

Das ökumenische St.-Martins-Fest feiern die beiden großen christlichen Gemeinden unserer Stadt traditionell gemeinsam. Der Laternenumzug mit kleinen Kindern, Eltern und Großeltern ist einer der Höhepunkte, der andere ist ein jeweils liebevoll ausgestalteter Gottesdienst für die ganze Familie mit Spiel und Gesang. Am Ende können auch die Teilnehmer teilen: leckere Martinshörnchen am Feuer mit Musik.

www.ev-kirche-erkner.de

www.pfarrei-jakobus.de

Faschingsauftakt am 11.11.

Am selben Tag wie der Martinsumzug beginnt jedes Jahr auch die Saison der Erkneraner Woltersdorfer KarnevalGemeinschaft (EWG). Pünktlich um 11.11 Uhr trifft sie sich zum Sturm auf das Rathaus in Erkner, wo sie dem Bürgermeister symbolisch den Schlüssel für die Stadtkasse entlockt. Weitere Veranstaltungen der EWG folgen jedes Jahr im Februar in der Stadthalle.

www.ewg-alaaf.de

Weihnachtlicher Markt

Immer am Freitag vor dem ersten Advent lädt der Heimatverein Erkner zu seinem Weihnachtlichen Markt ein. Schauplatz ist der Museumshof am Sonnenluch in der Heinrich-Heine-Straße.

www.heimatverein-erkner.de

Sport

Zahlreiche verschiedene Sportarten werden in Erkner und Umgebung ausgeübt.

Ein umfangreiches Angebot, darunter populäre Sportarten wie Fußball oder Turnen, gibt es bei verschiedenen Sportvereinen mit teils mehr als hundert Mitgliedern. Andere Sportarten können bei kommerziellen Anbietern erlernt werden, wie die vielen Tanzvarianten beim Ballettstudio Balancé. Manchmal sind es auch besonders engagierte Einzelpersonen, die ihre Leidenschaft für Bewegung an andere Menschen weitergeben.

Eine Übersicht auf der Webseite des Familienbündnis Erkner stellt zahlreiche Angebote vor, in Kategorien unterteilt, mit Kontaktdaten, Kurzbeschreibung und Ansprechpersonen. Viele Angebote sind auch schon für kleine Kinder geeignet und noch viel mehr natürlich für die Eltern.

www.familienbuendnis-erkner.de

Heiraten – ein schöner Ort für das Ja-Wort

Wenn Eltern beschließen, nach der Geburt ein offiziell beglaubigtes Paar zu werden, steht ihnen die Standesbeamtin der Stadt Erkner auf dem Weg in die Ehe mit Rat und Tat zur Seite, damit diese sich das Ja-Wort geben können. Möglich ist die Trauung nicht nur im Rathaus, sondern auch im Heimatmuseum.

Standesamt Erkner
Friedrichstraße 6–8
15537 Erkner
Tel. 03362 795-0
www.erkner.de

Lokales Bündnis für Familie

Wir tun Gutes für Familien!

Wir, das sind alle Kitas und Schulen unserer Stadt, Museen, Firmen und Vereine, Organisationen und Einzelpersonen. Unser gemeinsames Ziel ist es, Familien in jeder Hinsicht zu unterstützen. Viele Projekte haben wir in den zurückliegenden zehn Jahren schon ins Leben gerufen oder begleitet, darunter

- der Familientag in der Stadthalle,
- der Winterspielplatz,
- der Familienstadtplan,
- der Nachbarstreff auf nebenan.de.

Wir reden darüber!

Es gibt so viele wunderbare Aktionen und Angebote für Familien in Erkner und Umgebung. Angefangen von der Baby-Begrüßung über das Heimatfest bis zum Seniorensport. Das erzählen wir weiter:

- im Newsletter „Familienbrief”,
- auf unserer Webseite,
- im direkten Gespräch.
- Familienbündnis = Netzwerk und Ideenschmiede

Wir haben einen engen Draht zueinander. Was brauchen Familien in unserer Stadt? Wo können wir helfen? Bei jedem Kontakt finden sich neue Ideen oder Synergien zwischen den 60 Mitgliedern in unserem Bündnis. Auch ganz Ungewöhnliches ist schon entstanden:

- Besuch des Hospizdienstes in der Kita,
- Übersicht aller Sportangebote der Region,
- Video mit Schülern, Jugendlichen und Senioren,
- das Buch, das Sie gerade lesen: früher auf Papier, jetzt modern digital.

Für Sie und mit Ihnen

Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine eigene konkrete Idee umsetzen möchten oder einen bestimmten Kontakt suchen. Das Bündnis ist für Familien in Erkner da – und zu einer richtigen Familie gehören alle Generationen.

Lokales Bündnis für Familie Erkner
Koordinatoren: Ronny Wuttke & Bernhard Schwiete
Tel. 0152 22711619
www.familienbuendnis-erkner.de
info@familienbuendnis-erkner.de

Glückstipps für Eltern

Eine gute Tradition aus der zurückliegenden (gedruckten) Auflage des Babybuches wollen wir hier fortführen: unsere Glückstipps für Eltern.

Ihr seid tolle Eltern!

Ein Kind zu bekommen, gehört zu den bewegenden Erfahrungen im Leben. Der Alltag verändert sich völlig. Ganz neue Fragen tauchen auf. Mit einem Kind entdecken wir das Leben noch einmal neu. Wir wachsen selbst daran und können etwas weitergeben. Eine große Aufgabe.

Aber wenn das neue Leben nicht immer wie im Bilderbuch ist? Das ist völlig in Ordnung; denn das ist es nirgendwo! Kein Baby ist immer sonnig und keine Mama immer perfekt organisiert, ausgeschlafen mit lächelndem Baby auf dem Arm in der aufgeräumten Wohnung. Darum: Liebe Eltern, entspannt Euch und kommt von diesem Anspruch runter. Auch Momente der Verzweiflung sind normal. Ihr seid tolle Eltern, und Ihr macht das schon. Ihr habt ein wunderbares Baby.

Das möchten wir vom Familienbündnis Euch Eltern mit auf den Weg geben:

- *Vertraut Eurem Bauchgefühl.*
- *Jedes Kind ist einzigartig und schafft das schon, wenn auch nicht am vermeintlichen Stichtag.*
- *Zufriedene Mütter sind die besseren Mütter. Gilt auch für Väter.*
- *Alles hat seine Zeit – klar, manches geht jetzt wirklich nicht, aber das kommt wieder. Lehnt Euch zurück und genießt erst einmal das Baby. Diese Zeit habt Ihr nur jetzt.*
- *Papa darf (fast alles) mitmachen.*
- *Bewegung schafft Glückshormone und Musik tut gut. Ein Gang an die frische Luft ins Grüne bringt Abwechslung.*
- *Schlaf, Mama! Wann immer es geht, es ist wichtiger als Aufräumen und auch besser für Deine Mitmenschen.*
- *Schafft kinderfreie Zeiten, und wenn es nur mal zwei Stunden Auszeit und Abstand sind.*
- *Akzeptiert helfende Hände, zum Beispiel von Oma und Opa. Sie machen das gerne und freuen sich, helfen zu können.*

- *Sagt, was Ihr jetzt braucht. Die anderen können nicht immer Gedanken lesen.*
- *Tut Euch bewusst auch selbst etwas Gutes –Schokolade, Schminke, ein neues Outfit, ein Blumenstrauß, ein Hörbuch oder Sport – alles hilft.*
- *Bildet Netzwerke, sucht Gleichgesinnte zum Quatschen, sei es in der Krabbelgruppe, auf dem Spielplatz oder im Internet. Geteilter Stress ist halber Stress.*
- *Nehmt Euch Zeit zu zweit; Ihr seid noch immer ein Paar! Kümmert Euch bewusst um einander, sei es bei einem Spaziergang mit Kinderwagen oder bei einem Essen bei Kerzenschein.*
- *Denkt an die alten Freunde, für die Babys nicht der Mittelpunkt der Welt sind. Idealwäre ein Treffen, aber auch die kürzeste Nachricht signalisiert „ich denke an Dich“ und sorgt für aufmunternde Antworten.*
- *Wenn etwas nicht gut läuft: Tief durchatmen und erst mal aus der Situation rausgehen.*
- *Erziehung ist Ansichtssache. Lasst Euch nicht aus der Ruhe bringen, wenn andere es anders machen.*
- *Kind und Beruf? Man kann es nicht allen recht machen. Für welchen Weg auch immer Ihr Euch entscheidet, es ist der richtige. Denn nur Ihr wisst, welche Bedürfnisse Vorrang in Eurem Leben haben.*

Ihr braucht jemanden zum Zuhören und Herz-Ausschütten? Beim Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ erreicht Ihr verständnisvolle, geschulte Menschen, anonym und kostenlos. Sie sind unter 0800 1110550 für Eltern da, montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19:00 Uhr.

Impressum

Herausgeber: Lokales Bündnis für Familie Erkner, DRK-Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V., Kurt-Kattanek-Haus, Seestraße 38, 15537 Erkner

Redaktion: Bernhard Schwiete

Satz: Stefanie Richter, RITARI Grafik + Konzept, Brandenburgische Straße 63, 15566 Schöneiche bei Berlin

Fotos: Lokales Bündnis für Familie - Ellen Schneider; Stadt Erkner - Stefan Günther; DRK-Kreisverband Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V. - Bernhard Schwiete, Torsten Walzner; Awo-Kreisverband Fürstenwalde e.V.; Irrlandia Storkow - LOLLY POP Kinder- und Jugendverein e.V.; FEZ-Berlin; Kleiner Spreewaldpark Schöneiche - Nadine Bauer; Wohnungsgesellschaft Erkner mbH; Titelfoto: Stadt Erkner - Stefan Günther

Verwendung aller Logos mit Genehmigung der jeweiligen Institutionen.